

ООО "ШБС №11"

МАОУ СС

Меню на 09.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	
970.07	Суфле-фиш с маслом филе сельди 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	
382.3	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
Итого			501,79	18,36	19,04	70,15	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
759.04	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	
21.88	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	
758.01	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
759.04	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	
21.88	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	
758.01	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	3,96	0,14	0,12	0,62	15	
585.26	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	
21.86	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	
382.3	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Обед	154,66	3,11	3,67	22,07	150	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
Итого			783,14	26,67	25,12	112,27	-	
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
759.04	Салат из квашеной капусты	Обед	46,25	1,59	1,2	7,2	150	
585.26	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	
21.86	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	
758.01	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	
Итого			888,87	30,1	26,89	135,6	-	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
759.04	Салат из квашеной капусты	Обед	46,25	1,59	1,2	7,2	150	
585.26	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	
21.86	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	
758.01	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	50	
Итого			855,29	29,1	26,79	128,57	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
759.04	Салат из квашеной капусты	Полдник	30,83	1,06	0,8	4,8	100	
21.88	Тефтели Ежики свин	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	
	Пюре картофельное с							
758.01	фасолью	Полдник	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
	зелен,стручк,150/50							
760.02	Напиток с витаминами	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	
	Витошка							
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
143.07	Хлеб крестьянский	Полдник	78,37	2,31	0,23	16,42	35	
	витаминный							
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	
970.07	Суфле-фиш с маслом филе	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	
	сельди 100/5							
382.02	Пюре картофельное с	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	
	фасолью, м.с 100/50							
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
735	Хлеб крестьянский	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
	витаминный							
Итого (завтрак)			501,79	18,36	19,04	70,15	-	
585.26	Суп картофельный с рыбой	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	
	с крупой 250/50							
21.86	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	55,63	0,46	0,46	13,26	160	
344.05	Чай с сахаром	Обед	70,71	-	-	18,95	200	
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
Итого (обед)			825,41	28,97	26,02	119,04	-	
Итого			1 327,2	47,33	45,06	189,19	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	
970.07	Суфле-фиш с маслом филе сельди 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	
758.01	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
Итого (завтрак)			523,92	19,4	20,24	77,51	-	
759	Салат из квашеной капусты	Обед	43,16	1,48	1,12	6,72	140	
585.26	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	
21.86	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	55,63	0,46	0,46	13,26	160	
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
Итого (обед)			884,49	28,36	27,28	126,93	-	
Итого			1 408,41	47,76	47,52	204,44	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2026 08:47:34	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAI
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2026 11:10:23	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B0I