

ООО "ШБС №11"

МАОУ СС

Меню на 22.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	
558.08	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	
Итого			582,02	18,79	18,15	74,23	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	
625.1	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	
344.06	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
176.03	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,75	1,25	12,5	35	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
Итого			695,57	25,58	20,87	104,08	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	
625.1	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	
344.06	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
176.03	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,75	1,25	12,5	35	
Итого			695,57	25,58	20,87	104,08	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	
625.1	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	
579.03	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	
614.01	Напиток из ягод Ассорти	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	
Итого			763,27	26,77	25,19	112,57	-	
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	14,21	0,51	0,55	2,16	55	
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	
614.01	Напиток из ягод Ассорти	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
Итого			877,45	31,47	28	133,59	-	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	14,21	0,51	0,55	2,16	55	
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	
614.01	Напиток из ягод Ассорти	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
Итого			877,45	31,47	28	133,59	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
297	Огурец "Пикантный"	Полдник	80,3	2,7	0,9	16,14	25	
625.1	Чахохбили из мяса кур 80/20	Полдник	192,8	11,64	14,42	7,44	100	
8.45	Макароны отварные	Полдник	220,73	6,36	3,58	36,13	180	
1074	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
764.08	Яблоко	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
176.03	Батон с отрубями	Полдник	66,91	2,75	1,25	12,5	35	
Итого			695,57	25,58	20,87	104,08	-	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	
558.08	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	
Итого (завтрак)			582,02	18,79	18,15	74,23	-	
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	
625.1	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	
579.03	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	
614.01	Напиток из ягод Ассорти	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	
Итого (обед)			763,27	26,77	25,19	112,57	-	
Итого			1 345,29	45,56	43,34	186,8	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	
558.08	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	
Итого (завтрак)			664,41	22,67	24,28	79,77	-	
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	10,34	0,37	0,4	1,57	40	
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	5,57	40,93	180	
614.01	Напиток из ягод Ассорти	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
Итого (обед)			873,58	31,33	29,84	137,8	-	
Итого			1 537,99	54	54,12	217,57	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.10.2026 10:57:38	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAI
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.10.2026 11:50:41	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B0I