

ООО "ШБС №11"

МАОУ СС

Меню на 19.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	
1060	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	
Итого			636,58	19,64	19,26	81,36	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	
Итого			677,42	21,93	22,43	83,82	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	
Итого			678,28	21,97	22,43	83,81	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	
Итого			852,69	26,81	25,43	119,53	-	
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
Итого			945	29,72	27,59	126,19	-	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
Итого			945	29,72	27,59	126,19	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	35	
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
925.01	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
558.03	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
173.05	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	35	
Итого			678,28	21,97	22,43	83,81	-	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	
Итого (завтрак)			636,58	19,64	19,26	81,36	-	
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	
Итого (обед)			852,69	26,81	25,43	119,53	-	
Итого			1 489,27	46,45	44,69	200,89	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	
Итого (завтрак)			680,71	21,05	23,48	81,41	-	
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	
204.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	
Итого (обед)			945	29,72	27,58	126,19	-	
Итого			1 625,71	50,77	51,06	207,6	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2026 15:57:55	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAI
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.10.2026 17:46:50	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B0I