

ООО "ШБС №11"

МАОУ СС

Меню на 15.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
902.02	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	367,57	15,41	17,37	40,72	170	
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
170.02	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	20	
Итого			521,22	17,87	17,99	76,23	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
911.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	2,38	0,24	16,88	30	
343.03	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	
Итого			675,18	24	23,08	97,79	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
911.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	2,38	0,24	16,88	30	
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	
Итого			695,18	25	23,08	110,8	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
504.23	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/15/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	275	
910.01	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,85	13,82	14,87	8,92	100	
518.09	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
94.64	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,75	1,25	12,5	25	
Итого			752,75	25,14	25,89	104,28	-	
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
504.24	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/40/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	300	
911.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	
Итого			843,03	27,86	32,9	139,21	-	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
504.24	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/40/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	300	
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	
Итого			843,03	27,86	25,9	135,21	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	29,9	0,28	0,3	1,18	15	
911.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Полдник	218,81	13,82	14,87	8,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
54.24	Напиток из кураги	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
735.05	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,36	2,31	0,22	16,41	35	
Итого			683,79	22,12	21,89	107,96	-	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
902.02	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	367,57	15,41	17,37	40,72	170	
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	
Итого (завтрак)			521,22	17,87	17,99	76,23	-	
504.23	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/15/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	275	
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,85	13,82	14,87	8,92	100	
518.09	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	
180.01	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
Итого (обед)			752,75	24,64	25,39	105,23	-	
Итого			1 273,97	42,51	43,38	181,46	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.06	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	481,99	16,54	17,37	42,52	220	
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
Итого (завтрак)			695,19	20,98	18,32	90,81	-	
504.25	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/30/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	290	
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	
54.24	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
174.01	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35	
Итого (обед)			802,87	26,51	25,45	127,14	-	
Итого			1 498,06	47,49	43,77	217,95	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.10.2026 16:23:14	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAI
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.10.2026 18:05:24	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B0I