

ООО "ШБС №11"

МАОУ СС

Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 70/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	220	
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	
143.14	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	35	
Итого			612,11	19,56	19,12	73,27	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
150.03	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,77	0,7	0,12	9,37	30	
Итого			676,69	22,23	21,92	89,32	-	
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,77	0,7	0,12	9,37	30	
Итого			676,69	22,23	21,92	89,32	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
1100	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	20	
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	
Итого			802,01	26,35	27,5	107,96	-	
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	
173.04	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	0,41	0,3	10,43	30	
Итого			871,25	28,06	28,57	120,6	-	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	
173.04	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	0,41	0,3	10,43	30	
Итого			871,25	28,06	28,57	120,6	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
558.07	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,77	0,7	0,12	9,37	30	
Итого			676,69	22,23	21,92	89,32	-	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 70/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	220	
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	
143.14	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	35	
Итого (завтрак)			612,11	19,56	19,12	73,27	-	
1100	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	20	
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	
Итого (обед)			802,01	26,35	27,5	107,96	-	
Итого			1 414,12	45,91	46,62	181,23	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Ст
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
1064	Блины классические со сгущ.молоком 62/20	Завтрак	130,77	3,52	3,73	6,34	82	
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	
Итого (завтрак)			580,56	18,9	19,18	67,02	-	
234.03	Огурец "Пикантный"	Обед	14,21	0,51	0,55	2,16	55	
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	
Итого (обед)			885,46	29,81	29,12	122,76	-	
Итого			1 466,02	48,71	48,3	189,78	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.10.2026 15:16:08	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAI
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.10.2026 18:02:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B0