

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
994.02	Тефтеллини из мяса свин с отруб в молочном соусе 1	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	84,23
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,87
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
Итого			561,35	19,49	16,47	83,04	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
150.01	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,63
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			652,1	23	22,8	100,49	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,63
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			661,77	23,33	22,86	102,58	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.1	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	74,48
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	23,14
761.04	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,35
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого			763,34	24,86	25,22	110,61	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
464.1	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	74,48
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	23,14
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
173.06	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	30	2,30
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			816,12	27,42	28,45	123,69	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
464.1	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	74,48
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	23,14
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
173.06	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	30	2,30
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			816,12	27,42	28,45	123,69	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Полдник	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378.01	Напиток из шиповника	Полдник	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
136.08	Маффин	Полдник	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,63
176	Батон с отрубями	Полдник	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			661,77	23,33	22,86	102,58	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
994.02	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе 1	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	84,23
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,87
Итого (завтрак)			561,35	19,49	16,47	83,04	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	74,48
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	23,14
761.04	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,35
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого (обед)			761,34	23,86	25,22	110,61	-	224,27
Итого			1 322,69	43,35	41,69	193,65	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
994.02	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе 1	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	84,23
701.01	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	30,02
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	55,63	0,46	0,46	13,26	160	28,68
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			611,53	21	19,21	96,55	-	155,56
759	Салат из квашеной капусты	Обед	7,71	0,27	0,2	1,2	25	5,98
464.09	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	300	89,49
970.09	Суфле-фиш филе минтая 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	73,18
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	23,14
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,41
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	2,08
Итого (обед)			880,31	29,55	29,67	135,11	-	286,78
Итого			1 491,84	50,55	48,88	231,66	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.10.2026 08:23:10	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.10.2026 09:39:37	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED