

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.18	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,81
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.07	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
645.06	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,62
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			550,45	15,71	19,34	66,37	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	40	15,17
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,56
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			571,68	20,42	22,96	76,81	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	40	15,17
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
1057	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,56
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			572,54	20,46	22,96	76,8	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/30/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	65,33
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,71
Итого			774,14	28,26	28,93	101,54	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	25	9,55
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,54
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			934,7	31,83	32,1	142,35	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	25	9,55
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,54
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			934,7	31,83	32,1	142,35	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
234.01	Огурец "Пикантный"	Полдник	6,46	0,23	0,25	0,98	40	15,17
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Полдник	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
1057	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
215.01	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	40	3,56
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			575,79	20,49	22,99	77,57	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264.18	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,81
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,62
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			550,45	15,71	19,34	66,37	-	149,52
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренк250/30/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	65,33
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
721.07	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	40	3,71
Итого (обед)			774,14	28,26	28,93	101,54	-	224,27
Итого			1 324,59	43,97	48,27	167,91	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
264.18	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,81
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,62
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	210	36,30
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			620,59	17,84	20,81	82,31	-	149,52
245.17	Огурец "Пикантный"	Обед	21,53	0,76	0,83	3,27	100	37,56
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.08	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			875,93	29,89	32,03	129,48	-	292,82
Итого			1 496,52	47,73	52,84	211,79	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2026 15:10:05	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2026 17:28:18	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED