

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
930.01	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	101,08
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
170.03	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	20	1,49
Итого			518,51	17,44	16,25	78,03	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,17	0,25	0,13	1,09	30	12,20
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,08
Итого			582,37	22,17	17,46	90,42	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,17	0,25	0,13	1,09	30	12,20
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,08
Итого			582,37	22,17	17,46	90,42	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	30,77
403.53	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,25	14,8	16,51	36,71	200	126,50
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.09	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	40	3,96
Итого			733,99	22,7	26,76	100,65	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
126.39	Помидор свежий пикантный	Обед	39,97	1,41	0,71	6,05	65	25,04
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	70,93
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			843,86	29,79	26,06	130,42	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
126.39	Помидор свежий пикантный	Обед	39,97	1,41	0,71	6,05	65	25,04
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	70,93
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
173.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			843,86	29,79	26,06	130,42	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	7,17	0,25	0,13	1,09	30	12,20
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Полдник	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,08
Итого			582,37	22,17	17,46	90,42	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
930.01	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	101,08
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
170.03	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	20	1,49
Итого (завтрак)			518,51	17,44	16,25	78,03	-	149,52
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	30,77
403.53	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,25	14,8	16,51	36,71	200	126,50
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.09	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	40	3,96
Итого (обед)			733,99	22,7	26,76	100,65	-	224,27
Итого			1 252,5	40,14	43,01	178,68	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
126.36	Помидор свежий пикантный	Завтрак	17,22	0,61	0,3	2,61	80	30,80
930.01	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	101,08
8.76	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	4,58	36,13	180	20,19
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			607,95	20,3	17,95	91,13	-	167,32
297	Огурец "Пикантный"	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	25	9,55
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	70,93
403.54	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	17,5	14,64	40,89	250	99,62
917.02	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,45
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
Итого (обед)			932,87	31,48	26,65	152,11	-	275,02
Итого			1 540,82	51,78	44,6	243,24	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.10.2026 14:59:28	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2026 10:49:16	89729ABEEE1A98882025416CCCC84AB74A6B058ED