

Меню на 06.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	82,19
523.27	Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,77
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	1,94
Итого			528,04	19,56	17,74	68,2	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,45
42.71	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,80
Итого			650,23	20,5	21,8	77,53	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,45
42.71	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,80
Итого			650,23	20,5	21,8	77,53	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234.03	Огурец "Пикантный"	Обед	11,63	0,41	0,45	1,76	45	16,24
32.32	Борщ капустой картоф свин сметан 250/5/	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	29,72
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 65/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	115	115,43
42.72	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	46,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			749,49	25,19	24,63	115,08	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/15	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	40,55
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	117,09
42.71	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,20
204.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,94
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого			937,35	30,27	28,52	136,62	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/15	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	40,55
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	117,09
42.71	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,20
204.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,94
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого			937,35	30,27	28,52	136,62	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,45
42.71	Картофель запеченый	Полдник	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Полдник	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
558.07	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,80
Итого			650,23	20,5	21,8	77,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	82,19
523.16	Булгур отварной/зелен,гор отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,77
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	80,29	2,7	0,9	16,14	30	1,94
Итого (завтрак)			527,17	19,52	17,74	68,21	-	149,52
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	11,63	0,41	0,45	1,76	45	16,24
32.32	Борщ капустой картоф свин сметан 250/5/	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	29,72
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 65/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	115	115,43
42.72	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	46,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			749,49	25,19	24,63	115,08	-	224,27
Итого			1 276,66	44,71	42,37	183,29	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	82,19
523.18	Булгур отварной/зелен гор,отвар 150/50	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	39,68
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
558.07	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
173.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			601,89	21,08	19,36	87,1	-	160,15
234.01	Огурец "Пикантный"	Обед	4,85	0,17	0,19	0,74	30	11,14
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	46,81
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	117,09
42.71	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	56,37
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,20
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			942,2	30,44	28,71	137,36	-	282,19
Итого			1 544,09	51,52	48,07	224,46	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.10.2026 09:43:34	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	05.10.2026 10:56:43	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED