

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 05.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
1060	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	1,40
Итого			565,05	17,09	17,29	74,42	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			647,65	21,97	22,43	83,81	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			647,65	21,97	22,43	83,81	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,51
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,30
Итого			914,37	29,72	27,59	126,19	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,51
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,30
Итого			914,37	29,72	27,59	126,19	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
925.01	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
558.03	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,52
Итого			647,65	21,97	22,43	83,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
201.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	15	1,40
Итого (завтрак)			565,05	17,09	17,29	74,42	-	149,52
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,00
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,63
Итого (обед)			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27
Итого			1 387,11	43,9	42,72	193,95	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	67,39
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,11
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			609,18	18,5	21,51	74,47	-	175,38
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,51
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
204.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,86
Итого (обед)			914,37	29,72	27,58	126,19	-	266,96
Итого			1 523,55	48,22	49,09	200,66	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2026 14:43:45	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.10.2026 14:58:58	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED