

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 02.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
855.02	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,72
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	1,70
Итого			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
136.08	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,83
Итого			633,82	20,69	22,19	82,77	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
136.08	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,83
Итого			633,82	20,69	22,19	82,77	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/30	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	67,44
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
859.02	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,27
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	59,11	0,49	0,49	14,09	170	30,47
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	2,31
Итого			775,62	24,5	26,13	114,06	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	85,83
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
136.08	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
94.64	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,75	1,25	12,5	25	2,33
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			830,16	26,98	28,48	119,66	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	85,83
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
136.08	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
94.64	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,75	1,25	12,5	25	2,33
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			830,16	26,98	28,48	119,66	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Полдник	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
136.08	Маффин	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	70	-	-	19,68	200	16,75
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,83
Итого			633,82	20,69	22,19	82,77	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
855.02	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,72
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	25	1,70
Итого (завтрак)			564,82	18,61	18,43	84,26	-	149,52
297	Огурец "Пикантный"	Обед	64,24	2,16	0,72	12,91	20	5,70
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/30	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	67,44
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
859.02	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,27
1054	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,18
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	59,11	0,49	0,49	14,09	170	30,47
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,65
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			859,5	26,93	26,28	130,95	-	224,27
Итого			1 424,32	45,54	44,71	215,21	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,54
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,09
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	1,64
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			613,17	20,26	18,73	94,69	-	166,78
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	102,83
641.03	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	91,23
643.06	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,55
1054	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,18
136.08	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
173.02	Хлеб подовый чусовской	Обед	124,92	4,73	1,61	23,66	30	2,33
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	20	1,86
Итого (обед)			875,64	27,68	28,6	126,95	-	275,56
Итого			1 488,81	47,94	47,33	221,64	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.10.2026 11:16:21	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	01.10.2026 11:20:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED