

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 30.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой 200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	98,03
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
691	Блины классические со сгущ.молоком 100/20	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	120	45,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,69
Итого			657,44	21,07	20,66	75,99	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,11
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,80
Итого			657,26	23,18	21,96	91,67	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,11
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,80
Итого			657,26	23,18	21,96	91,67	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,69
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	40	3,57
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			771,38	26,35	27,5	107,96	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	84,23
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
82.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	45	3,34
Итого			840,62	29,3	28,57	120,6	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	84,23
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
82.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	45	3,34
Итого			840,62	29,3	28,57	120,6	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
558.06	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,11
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,80
Итого			657,26	23,18	21,96	91,67	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из мяса птицы с куркумой 200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	98,03
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
691	Блины классические со сгущ.молоком 100/20	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	120	45,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,69
Итого (завтрак)			657,44	21,07	20,66	75,99	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,69
466.29	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.06	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,77	0,7	0,12	9,37	40	3,57
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			771,38	26,35	27,5	107,96	-	224,27
Итого			1 428,82	47,42	48,16	183,95	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	225	125,67
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
691	Блины классические со сгущ.молоком 100/20	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	120	45,75
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			721,09	23,74	24,52	79,32	-	176,80
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	84,23
466.3	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	95,97
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,68
868.02	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
761.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	40	3,48
Итого (обед)			840,62	29,3	28,57	120,6	-	265,54
Итого			1 561,71	53,04	53,09	199,92	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2026 12:28:13	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.09.2026 14:47:46	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED