

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.13	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,39
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,03
649	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,50
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого			550,45	15,71	19,34	68,37	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,11
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			657,17	22,54	23,58	92,98	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,11
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			657,17	22,54	23,58	92,98	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренк250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	56,83
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,40
Итого			817,85	28,41	29,08	105,79	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Обед	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,73
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,35
Итого			881,25	29,28	31,35	130,46	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Обед	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,73
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,35
Итого			881,25	29,28	31,35	130,46	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
297	Огурец "Пикантный"	Полдник	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Полдник	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Полдник	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,11
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			657,17	22,54	23,58	92,98	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264.13	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,39
649	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,50
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,03
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого (завтрак)			550,45	15,71	19,34	68,37	-	149,52
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	56,83
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,40
Итого (обед)			817,85	28,41	29,08	105,79	-	224,27
Итого			1 368,3	44,12	48,42	174,16	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
264.13	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,39
649	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,50
43.84	Каша молочная"Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	260	40,24
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого (завтрак)			620,59	17,84	20,81	84,31	-	153,73
297	Огурец "Пикантный"	Обед	208,78	7,02	2,34	41,96	65	24,54
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,89
425	Булгур отварной	Обед	90,31	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,24
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			1 090,03	36,3	33,69	172,42	-	288,61
Итого			1 710,62	54,14	54,5	256,73	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.09.2026 09:15:44	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.09.2026 11:35:21	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED