

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	79,84
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,33
Итого			501,79	18,36	19,04	70,15	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,53
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,53
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	13,49
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Обед	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			788,43	26,85	25,27	113,09	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	50	4,87
Итого			830,21	28,24	26,33	124,09	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	50	4,87
Итого			830,21	28,24	26,33	124,09	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
759	Салат из квашеной капусты	Полдник	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
	Пюре картофельное с							
758	фасолью	Полдник	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
	зелен,стручк,150/50							
760	Напиток с витаминами	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,72
	Витошка							
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский	Полдник	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,53
	витаминный							
Итого			593,08	23,65	19,47	92,15	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	19,97
970.01	Суфле-фиш с маслом филе	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	79,84
	минтая 100/5							
382.02	Пюре картофельное с	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
	фасолью, м.с 100/50							
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
735	Хлеб крестьянский	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,33
	витаминный							
Итого (завтрак)			501,79	18,36	19,04	70,15	-	139,95
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	22,46	0,78	0,66	3,5	85	32,61
585.07	Суп картофельный с рыбой	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
	мин с крупой 250/50							
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,21
760	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
	Витошка							
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			792,24	29,29	26,22	109,28	-	233,84
Итого			1 294,03	47,65	45,26	179,43	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
758	Пюре картофельное с фасолью	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
558.06	зелен,стручк,150/50							
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			523,92	19,4	20,24	77,51	-	166,00
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,00
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	31,45
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	53,9	0,44	0,44	12,84	155	27,48
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			880,09	28,25	27	126,67	-	276,34
Итого			1 404,01	47,65	47,24	204,18	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2026 10:03:31	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	09.09.2026 11:45:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED