

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	55	4,99
Итого			582,02	18,79	18,15	74,23	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,88
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			679,51	24,54	20,19	101,8	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,88
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
Итого			679,51	24,54	20,19	101,8	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			763,27	26,77	25,19	112,57	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,32
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			876,16	31,42	27,95	133,39	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,32
173.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			879,64	31,45	27,98	134,22	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
297	Огурец "Пикантный"	Полдник	64,24	2,16	0,72	12,91	20	6,88
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Полдник	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.45	Макароны отварные	Полдник	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
558.06	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
764.08	Яблоко	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	4,28
Итого			612,6	22,29	19,44	88,35	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	55	4,99
Итого (завтрак)			581,16	18,75	18,15	74,24	-	149,52
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (обед)			763,27	26,77	25,19	112,57	-	224,27
Итого			1 344,43	45,52	43,34	186,81	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,71	1,2	0,12	8,52	40	2,71
Итого (завтрак)			618,52	22,22	24,23	76,57	-	172,54
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
764.08	Яблоко	Обед	74,64	0,61	0,61	17,79	230	41,24
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			889,2	31,17	27,66	137,62	-	269,80
Итого			1 507,72	53,39	51,89	214,19	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2026 11:47:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.09.2026 15:33:55	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED