

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 08.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
4.2	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	35,49
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	2,63
Итого			527,18	19,52	17,74	68,21	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	110	82,13
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75
221.03	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,12
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			623,8	24,12	22,38	77,53	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	110	82,13
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75
221.03	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,12
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			623,8	24,12	22,38	77,53	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	118,40
42.7	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,33
481	Хлеб подовый чувской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,20
Итого			750,78	25,24	24,68	115,28	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	61,50
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	99,13
42.18	Картофель запеченный	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,96
Итого			937,35	30,27	28,52	136,62	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	61,50
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	99,13
42.18	Картофель запеченный	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,96
Итого			937,35	30,27	28,52	136,62	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	110	82,13
42.18	Картофель запеченный	Полдник	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Полдник	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,75
221.03	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,12
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			623,8	24,12	22,38	77,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
4.2	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	35,49
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	25	2,63
Итого (завтрак)			527,18	19,52	17,74	68,21	-	149,52
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	50	19,25
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	118,40
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,12
735.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,20
Итого (обед)			750,78	25,24	24,68	115,28	-	224,27
Итого			1 277,96	44,76	42,42	183,49	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.15	Булгур отварной/кукуруз,отвар	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
4.2	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	35,49
558.06	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,68
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
173.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			601,89	21,08	19,36	87,1	-	159,47
32.32	Борщ с капус и картоф, мясом свин смет 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,63
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	99,41
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	60	45,47
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,98
Итого (обед)			937,35	30,27	28,52	136,62	-	282,87
Итого			1 539,24	51,35	47,88	223,72	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 14:02:23	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.09.2026 14:49:35	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED