

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	61,49
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,62
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,01
Итого			565,05	17,09	17,28	74,42	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,06
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
761.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	40	2,99
Итого			647,65	21,97	20,43	83,81	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,06
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
761.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	40	2,99
Итого			647,65	21,97	20,43	83,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	300	62,75
536.03	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,15
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,60
12.54	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,62
Итого			914,37	29,72	27,58	126,19	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,60
12.54	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
151.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	30	2,62
Итого			914,37	29,72	27,58	126,19	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.03	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
925	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
558.03	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
761.03	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	40	2,99
Итого			647,65	21,97	22,43	83,81	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	61,49
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
645.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	15,62
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,01
Итого (завтрак)			565,05	17,09	17,28	74,42	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	300	62,75
536.03	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,20
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,75
Итого (обед)			822,06	26,81	25,43	119,53	-	224,27
Итого			1 387,11	43,9	42,71	193,95	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	64,58
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,78
645.02	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,75	30	15,62
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			609,18	18,5	21,51	76,77	-	151,93
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,60
925	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			914,37	29,72	27,58	126,19	-	290,41
Итого			1 523,55	48,22	49,09	202,96	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2026 13:42:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.09.2026 15:05:07	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED