

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.09.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
902	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
143.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	35	2,99
Итого			474,73	17,87	17,99	76,23	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
911	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,23
343.03	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			651,41	23,31	16	88,62	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
911	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,23
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			671,41	24,31	16	101,63	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
504.22	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	280	53,97
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
288	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	52,58
481.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	25	1,95
Итого			977,27	32,27	38,5	124,98	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
504.06	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/45/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	305	94,58
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	1,55
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,79
Итого			765,17	25,01	24,57	120,03	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
504.06	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/45/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	305	94,58
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	1,55
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	1,79
Итого			765,17	25,01	24,57	120,03	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	35,78	0,55	0,6	2,35	30	11,23
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Полдник	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215.01	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,23
Итого			617,75	21,13	15,12	87,03	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
902	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,21
Итого (завтрак)			474,73	17,87	17,99	76,23	-	148,74
504.22	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	280	53,97
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,08
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
116.86	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	52,58
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	35	2,73
Итого (обед)			977,27	32,27	38,5	124,98	-	225,05
Итого			1 452	50,14	56,49	201,21	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	481,99	16,54	17,37	42,52	220	154,01
221.02	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	5,60
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	126,72	3,96	0,53	26,85	50	4,66
Итого (завтрак)			695,19	20,98	18,32	90,81	-	189,37
504.07	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет250/35/1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	295	78,46
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.07	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
507	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,77
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	35	3,26
Итого (обед)			824,46	27,26	25,45	132,19	-	252,97
Итого			1 519,65	48,24	43,77	223	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.09.2026 12:04:29	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	01.09.2026 12:09:06	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED