

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 02.09.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,46
Итого			564,61	18,4	18,49	67,68	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,75	0,36	12,5	25	2,36
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			687,88	24,65	22,06	96,08	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,75	0,36	12,5	25	2,36
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			687,88	24,65	22,06	96,08	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,10
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
900	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,41
Итого			793,78	27,63	27,58	112,66	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	126,72	3,96	0,53	26,85	50	4,66
174	Батон с отрубями	Обед	147,21	4,95	1,65	29,59	55	5,03
Итого			999,03	34,58	30,25	152,54	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	126,72	3,96	0,53	26,85	50	4,66
174	Батон с отрубями	Обед	147,21	4,95	1,65	29,59	55	5,03
Итого			999,03	34,58	30,25	152,54	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
558.03	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
868	Батончик Мюсли	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
180.01	Батон с отрубями	Полдник	66,91	2,75	0,36	12,5	25	2,36
151	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			687,88	24,65	22,06	96,08	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,46
Итого (завтрак)			564,61	18,4	18,49	67,68	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	73,10
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
900	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,41
Итого (обед)			793,78	27,63	27,58	112,66	-	224,27
Итого			1 358,39	46,03	46,07	180,34	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,20
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			556,31	18,44	18,65	66,11	-	153,02
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	19,82	0,19	0,21	0,82	50	20,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	89,21
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.02	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,46
868	Батончик Мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	117,1	3,94	1,31	23,54	35	2,41
Итого (обед)			929,19	31,78	29,79	134,53	-	289,32
Итого			1 485,5	50,22	48,44	200,64	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.09.2026 08:56:24	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	01.09.2026 10:04:21	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED