

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 26.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	116,66	3,56	1,55	20,91	40	3,65
417	Напиток витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	197	13,40
742.01	Витошка 200г							
46.8	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
46.8	Каша гречневая с мясом	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
405	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
Итого			704,32	21,37	22,02	120,07	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
46.8	Каша гречневая с мясом	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
417	Напиток витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	197	13,40
742	Витошка 200г							
742	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	22	22,94
405	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	116,66	3,56	1,55	20,91	40	3,65
Итого			704,32	21,37	22,02	120,07	-	176,94
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	86,57
46.8	Каша гречневая с мясом	Обед	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
417	Напиток витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	197	13,40
405	Витошка 200г							
405	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,74
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
Итого			920,56	27,8	28,86	151,02	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	86,57
46.8	Каша гречневая с мясом Напиток	Обед	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
417	витаминизированный Витошка 200г	Обед	70,71	-	-	18,95	197	13,40
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
405	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,74
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого			857,67	23,95	26,49	142,99	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
46.8	Каша гречневая с мясом Напиток	Полдник	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
417	витаминизированный Витошка 200г	Полдник	70,71	-	-	18,95	197	13,40
742.01	Вафли	Полдник	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
405	Мандарин	Полдник	96	1,5	1,17	21	100	26,29
143	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	116,66	3,56	1,55	20,91	40	3,65
Итого			704,32	21,37	22,02	120,07	-	176,94
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
46.8	Каша гречневая с мясом Напиток	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	250	110,66
417	витаминизированный Витошка 200г	Завтрак	70,71	-	-	18,95	197	13,40
742.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
405	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			667,96	20,51	21,37	115,3	-	176,09
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	69,40
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	22,94
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,1	-	17,1	200	11,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,57
Итого (обед)			857,94	21,59	25,54	119	-	266,25
Итого			1 525,9	42,1	46,91	234,3	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
--------------------	------------	-----------------------------	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 11:25:43	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.05.2026 14:23:03	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED