

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 25.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
<b>Итого</b>			<b>676,66</b>	<b>22,96</b>	<b>22,61</b>	<b>95,74</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
<b>Итого</b>			<b>676,66</b>	<b>22,96</b>	<b>22,61</b>	<b>95,74</b>	-	<b>176,94</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,60
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>893,51</b>	<b>29,06</b>	<b>29,5</b>	<b>130,76</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренок,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,60
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>886,61</b>	<b>28,82</b>	<b>29,46</b>	<b>129,28</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.51	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
<b>Итого</b>			<b>676,66</b>	<b>22,96</b>	<b>22,61</b>	<b>95,74</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
645	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,62
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	35	2,92
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>579,21</b>	<b>24,83</b>	<b>27,97</b>	<b>102,43</b>	-	<b>150,08</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,60
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>958,06</b>	<b>30,48</b>	<b>29,95</b>	<b>133,31</b>	-	<b>292,26</b>
<b>Итого</b>			<b>1 537,27</b>	<b>55,31</b>	<b>57,92</b>	<b>235,74</b>	-	<b>442,34</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2026 13:20:53	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.05.2026 09:40:02	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED