

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.24	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	32,63
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>526,66</b>	<b>17,62</b>	<b>18,41</b>	<b>69,45</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
116.93	Слойка Венская с грушей	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
<b>Итого</b>			<b>740,53</b>	<b>24,37</b>	<b>26,49</b>	<b>97,87</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
116.93	Слойка Венская с грушей	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
<b>Итого</b>			<b>740,53</b>	<b>24,37</b>	<b>26,49</b>	<b>97,87</b>	-	<b>176,94</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Полдник	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
116.93	Слойка Венская с грушей	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	70	-	-	19,68	200	16,75
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
<b>Итого</b>			<b>740,53</b>	<b>24,37</b>	<b>26,49</b>	<b>97,87</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
<b>Итого</b>			<b>805,37</b>	<b>22,91</b>	<b>22,75</b>	<b>106,94</b>	-	<b>224,27</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	82,32
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
116.93	Слойка Венская с грушей	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,31
<b>Итого</b>			<b>873,39</b>	<b>27,4</b>	<b>29,26</b>	<b>125,28</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	82,32
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
116.93	Слойка Венская с грушей	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,31
<b>Итого</b>			<b>880,8</b>	<b>28,02</b>	<b>29,53</b>	<b>127,37</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.24	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	32,63
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>526,66</b>	<b>17,62</b>	<b>18,41</b>	<b>69,45</b>	-	<b>149,52</b>
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
535	Напиток из яблок	Обед	36,36	-	-	9,48	200	9,65
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,12	6,42	2,92	23,33	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,28
<b>Итого (обед)</b>			<b>819,13</b>	<b>28,12</b>	<b>25,56</b>	<b>109,73</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 345,79</b>	<b>45,74</b>	<b>43,97</b>	<b>179,18</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	53,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.25	Пюре картофельное/кукуруза 150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	43,51
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>615,01</b>	<b>19,27</b>	<b>18,71</b>	<b>79,88</b>	-	<b>169,31</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.Обед	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	98,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
535	Напиток из яблок	Обед	36,36	-	-	9,48	200	9,65
116.93	Слойка Венская с грушей	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,00
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>922,73</b>	<b>30,13</b>	<b>29,6</b>	<b>133,05</b>	-	<b>273,03</b>
<b>Итого</b>			<b>1 537,74</b>	<b>49,4</b>	<b>48,31</b>	<b>212,93</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 11:12:28	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.05.2026 16:17:13	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED