

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	123,14	3,63	0,37	25,79	55	4,95
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			738,58	26,29	23,21	119,7	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	123,14	3,63	0,37	25,79	55	4,95
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			738,58	26,29	23,21	119,7	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	70,40
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
519	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой консерв 100/	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	28,20
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
116.93	Слойка Венская с грушей	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,34	1,78	0,77	10,44	40	2,92
Итого			800,64	25,04	32,98	82,97	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	94,45
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,96
Итого			752,89	24,22	31,72	118,96	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	94,45
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,96
Итого			752,88	24,22	31,72	122,28	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	61,4	0,23	0,11	0,98	15	5,73
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Полдник	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.2	Напиток из кураги	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
215	Яблоко св. 140=	Полдник	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	94,04	2,31	0,22	16,41	35	3,22
Итого			755,31	22,27	21,9	113,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	2,99
Итого (завтрак)			627,81	18,4	18,41	82,56	-	149,52
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	70,40
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
519	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой консерв 100/	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	28,20
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
116.93	Слойка Венская с грушей	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,92
Итого (обед)			819,65	25,9	32,69	89,21	-	224,27
Итого			1 447,46	44,3	51,1	171,77	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,01
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
Итого (завтрак)			660,66	19,9	18,47	86,43	-	189,52
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	78,46
516.03	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.03	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,консер	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,91
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (обед)			822,82	26,24	31,93	136,88	-	252,82
Итого			1 483,48	46,14	50,4	223,31	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 10:49:20	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.05.2026 14:28:12	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED