

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
Итого			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,85
Итого			696,87	23,74	24,27	99,95	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,85
Итого			622,76	20	21,97	92,46	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	81,15
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.74	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	35,33
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,47
Итого			690,89	31,08	32,53	100,86	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,19
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			826,6	32,94	37,76	127,31	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,19
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			832,81	33,12	37,76	128,61	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
285	Огурец "Пикантный"	Полдник	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,85
Итого			622,76	20	21,97	92,46	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
Итого (завтрак)			648,48	20,41	20,58	71,29	-	149,52
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	81,15
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.74	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	35,33
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,47
Итого (обед)			705,95	31,08	32,42	103,56	-	224,27
Итого			1 354,43	51,49	53	174,85	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
671	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,88
Итого (завтрак)			646,09	21,11	20,87	73,9	-	153,57
285	Огурец "Пикантный"	Обед	20,04	0,69	0,59	3,12	65	25,01
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	89,21
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого (обед)			1 028,45	34,72	37,83	137,84	-	288,77
Итого			1 674,54	55,83	58,7	211,74	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2026 15:57:33	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.05.2026 16:39:21	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED