

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 19.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,77
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>550,48</b>	<b>19,7</b>	<b>16,94</b>	<b>84,35</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
742.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>586,38</b>	<b>19,34</b>	<b>18,69</b>	<b>83,44</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
742.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>586,38</b>	<b>19,34</b>	<b>18,69</b>	<b>83,44</b>	-	<b>176,94</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	21,58	0,75	0,56	3,36	70	17,15
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>673,38</b>	<b>22,21</b>	<b>22,92</b>	<b>91,2</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	79,45
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,06
<b>Итого</b>			<b>818,38</b>	<b>24,98</b>	<b>24,62</b>	<b>118,99</b>	-	<b>265,40</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	79,45
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,06
<b>Итого</b>			<b>818,38</b>	<b>24,98</b>	<b>24,62</b>	<b>118,99</b>	-	<b>265,40</b>

<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Полдник	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Полдник	56	-	-	13,1	200	8,01
742.01	Вафли	Полдник	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>586,38</b>	<b>19,34</b>	<b>18,69</b>	<b>83,44</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,77
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>550,48</b>	<b>19,7</b>	<b>16,94</b>	<b>84,35</b>	-	<b>149,52</b>
471	Салат из квашеной капусты	Обед	21,58	0,75	0,56	3,36	70	17,15
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,18
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>726,6</b>	<b>25,73</b>	<b>25,23</b>	<b>97,14</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 277,08</b>	<b>45,43</b>	<b>42,17</b>	<b>181,49</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	83,66
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>632,09</b>	<b>21,8</b>	<b>16,99</b>	<b>99,51</b>	-	<b>158,39</b>
759	Салат из квашеной капусты	Обед	16,96	0,58	0,44	2,64	55	13,14
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	87,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,58
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>787,39</b>	<b>24,3</b>	<b>25,42</b>	<b>114,4</b>	-	<b>283,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 419,48</b>	<b>46,1</b>	<b>42,41</b>	<b>213,91</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2026 13:52:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.05.2026 14:47:46	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED