

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 18.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
427.01	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,69
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	61,49
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	35,95
654.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	5,82
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,07
<b>Итого</b>			<b>609,38</b>	<b>18,35</b>	<b>19,64</b>	<b>96,13</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	40	20,53
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
<b>Итого</b>			<b>596,14</b>	<b>22,36</b>	<b>24,15</b>	<b>65,33</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
234.01	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	40	20,53
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
<b>Итого</b>			<b>596,14</b>	<b>22,36</b>	<b>24,15</b>	<b>65,33</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	67,82
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>776,75</b>	<b>28,57</b>	<b>28,63</b>	<b>108,14</b>	-	<b>224,27</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
234.01	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	40	20,53
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	85,11
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,38
<b>Итого</b>			<b>758,69</b>	<b>27,09</b>	<b>29,97</b>	<b>92,38</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
234.01	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	40	20,53
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	85,11
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,38
<b>Итого</b>			<b>758,69</b>	<b>27,09</b>	<b>29,97</b>	<b>92,38</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
234.01	Огурец "Пикантный"	Полдник	6,46	0,23	0,25	0,98	40	20,53
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Полдник	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Полдник	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
<b>Итого</b>			<b>596,14</b>	<b>22,36</b>	<b>24,15</b>	<b>65,33</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
427.01	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,69
654.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	5,82
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	61,49
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	35,95
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,07
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>609,38</b>	<b>18,35</b>	<b>19,64</b>	<b>96,13</b>	-	<b>149,52</b>
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренок250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	67,82
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,83
<b>Итого (обед)</b>			<b>783,5</b>	<b>29,39</b>	<b>29,46</b>	<b>110,79</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 392,88</b>	<b>47,74</b>	<b>49,1</b>	<b>206,92</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	61,49
427.01	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,69
654.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	5,82
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,15
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>623,93</b>	<b>19,45</b>	<b>20,84</b>	<b>97,75</b>	-	<b>154,31</b>
126.8	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	60	23,09
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренок250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	99,73
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
174	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,64
<b>Итого (обед)</b>			<b>981,73</b>	<b>34,86</b>	<b>33,68</b>	<b>137,58</b>	-	<b>288,03</b>
<b>Итого</b>			<b>1 605,66</b>	<b>54,31</b>	<b>54,52</b>	<b>235,33</b>	-	<b>442,34</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2026 07:06:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.05.2026 16:46:21	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED