

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,77
<b>Итого</b>			<b>595,24</b>	<b>19,42</b>	<b>20,31</b>	<b>78,24</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>658,19</b>	<b>27,17</b>	<b>21,83</b>	<b>97,81</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>658,19</b>	<b>27,17</b>	<b>21,83</b>	<b>97,81</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Обед	176,79	4,15	4,9	29,43	150	35,76
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
<b>Итого</b>			<b>754,33</b>	<b>30,01</b>	<b>25,68</b>	<b>110,45</b>	-	<b>224,27</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	24,66	0,85	0,64	3,84	80	19,11
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Обед	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,96
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>799,4</b>	<b>31,04</b>	<b>26,1</b>	<b>120,08</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	24,66	0,85	0,64	3,84	80	19,11
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Обед	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,96
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>787,32</b>	<b>30,63</b>	<b>26,03</b>	<b>117,48</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
759	Салат из квашеной капусты	Полдник	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.82	Тефтели Ежики свин	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Полдник	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
151	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>658,19</b>	<b>27,17</b>	<b>21,83</b>	<b>97,81</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	120,91	2,97	0,29	21,1	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>548,22</b>	<b>20,41</b>	<b>20,24</b>	<b>86,83</b>	-	<b>150,94</b>
234	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
8.72	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	28,77
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,09
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>781,43</b>	<b>32,63</b>	<b>25,21</b>	<b>112,69</b>	-	<b>222,85</b>
<b>Итого</b>			<b>1 329,65</b>	<b>53,04</b>	<b>45,45</b>	<b>199,52</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	46,30
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>574,6</b>	<b>22,1</b>	<b>20,64</b>	<b>97,01</b>	-	<b>163,02</b>
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.06	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,78
21.83	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	108,67
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	180	34,52
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>852,65</b>	<b>33,59</b>	<b>26,95</b>	<b>125,41</b>	-	<b>279,32</b>
<b>Итого</b>			<b>1 427,25</b>	<b>55,69</b>	<b>47,59</b>	<b>222,42</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2026 07:05:11	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.05.2026 13:45:19	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED