

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	147,77	3,63	0,35	25,78	55	4,99
Итого			643,19	20,77	18,29	97,29	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
Итого			578,31	21,84	19,09	88,94	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
Итого			578,31	21,84	19,09	88,94	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	184,19	0,68	0,34	2,93	45	17,18
78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,24
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,56
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	80,29	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			915,06	27,05	25,84	113,85	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	286,52	1,06	0,53	4,56	70	26,73
78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,24
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,04
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,73
Итого			1 237,87	29,47	26,21	128,78	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	286,52	1,06	0,53	4,56	70	26,73
78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,24
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,04
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			1 290,12	29,72	26,25	133,04	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Полдник	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Полдник	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Полдник	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,33
Итого			595,72	22,02	19,08	90,24	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,8	10,62	155	77,02
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	109,46	3,23	0,37	22,93	55	4,99
Итого (завтрак)			604,88	20,37	18,31	94,44	-	149,52
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	184,19	0,68	0,34	2,93	45	17,18
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,24
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,36
Итого (обед)			895,61	26,26	24,89	112,25	-	224,27
Итого			1 500,49	46,63	43,2	206,69	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
174	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого (завтрак)			671,49	24,17	25,16	95,88	-	173,09
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	163,73	0,61	0,3	2,61	40	15,28
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	28,18
625.01	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	136,21
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,24
764	Яблоко	Обед	46,7	1	1	24,5	250	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,08
Итого (обед)			982,8	29,85	26,93	138,25	-	269,25
Итого			1 654,29	54,02	52,09	234,13	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2026 10:49:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.05.2026 12:26:08	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED