

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
16.35	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	117,97
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
85.33	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,15
Итого			580,52	17,43	16,12	70,99	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	21,58	0,75	0,63	3,36	70	26,94
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,31
Итого			669,55	22,34	18,06	89,05	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	21,58	0,75	0,63	3,36	70	26,94
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,31
Итого			669,55	22,34	18,06	89,05	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
74.03	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	44,39
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,06
Итого			815,39	26,01	37,19	142,67	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
361.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	20	10,35
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	77,05
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			799,36	25,26	28	111,21	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
361.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	20	10,35
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	77,05
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			799,36	25,26	28	111,21	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
285	Огурец "Пикантный"	Полдник	21,58	0,75	0,63	3,36	70	26,94
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Полдник	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,31
Итого			669,55	22,34	18,06	89,05	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
16.35	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	117,97
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
85.33	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,33
Итого (завтрак)			580,52	17,43	16,12	70,99	-	149,70
74.35	Суп из овощей	Обед	-	-	-	-	200	0,00
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,63	2	0,87	11,75	45	3,35
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,26
Итого (обед)			661,03	21,24	20,74	94,58	-	179,70
Итого			1 241,55	38,67	36,86	165,57	-	329,40

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,25
16.35	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	117,97
8.76	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,19
85.33	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (завтрак)			564,69	19,45	18,91	85,26	-	164,19
126.71	Помидор Пикантный	Обед	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	77,05
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,06
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
908.07	Маффин шоколадный, 60г.*	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого (обед)			811,99	25,47	28,29	111,47	-	278,15
Итого			1 376,68	44,92	47,2	196,73	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2026 17:19:01	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.05.2026 15:43:56	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED