

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 12.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.19	Булгур отварной/фасол,стручк отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,36
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,38
<b>Итого</b>			<b>529,17</b>	<b>19,25</b>	<b>17,38</b>	<b>67,24</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
53.05	Компот из смесь ассорти	Завтрак	-	-	-	-	200	6,71
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
<b>Итого</b>			<b>657,91</b>	<b>20,2</b>	<b>21,04</b>	<b>88,84</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
53.05	Компот из смесь ассорти	Завтрак	-	-	-	-	200	6,71
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
<b>Итого</b>			<b>657,91</b>	<b>20,2</b>	<b>21,04</b>	<b>88,84</b>	-	<b>176,94</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	18,5	0,64	0,54	2,88	60	23,10
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,77
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
53.05	Компот из смесь ассорти	Обед	-	-	-	-	200	6,71
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,86
<b>Итого</b>			<b>639,48</b>	<b>21,39</b>	<b>23,97</b>	<b>86,68</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	52,87
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
53.05	Компот из смесь ассорти	Обед	-	-	-	-	200	6,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,17
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>880,76</b>	<b>26,82</b>	<b>28,12</b>	<b>120,53</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	52,87
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
53.05	Компот из смесь ассорти	Обед	-	-	-	-	200	6,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,17
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>880,76</b>	<b>26,82</b>	<b>28,12</b>	<b>120,53</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Полдник	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Полдник	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
201	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	39,76	2,64	0,27	18,75	40	3,65
<b>Итого</b>			<b>631,32</b>	<b>19,76</b>	<b>19,94</b>	<b>98,62</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.19	Булгур отварной/фасол,стручк отварная 100/50	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	31,36
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,38
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>529,17</b>	<b>19,25</b>	<b>17,38</b>	<b>67,24</b>	-	<b>149,52</b>
285	Огурец "Пикантный"	Обед	18,5	0,64	0,54	2,88	60	23,10
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,77
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
53.05	Компот из смесь ассорти	Обед	-	-	-	-	200	6,71
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>692,58</b>	<b>21,76</b>	<b>25,2</b>	<b>87,77</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 221,75</b>	<b>41,01</b>	<b>42,58</b>	<b>155,01</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.2	Булгур отварной/фасоль струч,отвар 150/50	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	39,27
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	2,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>643,27</b>	<b>22,1</b>	<b>19,78</b>	<b>95,97</b>	-	<b>160,11</b>
285	Огурец "Пикантный"	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	21,17
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	52,87
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
742.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	19,51	44	35,07
53.05	Компот из смесь ассорти	Обед	-	-	-	-	200	6,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,14
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>848,27</b>	<b>24,46</b>	<b>26,32</b>	<b>121,21</b>	-	<b>282,23</b>
<b>Итого</b>			<b>1 491,54</b>	<b>46,56</b>	<b>46,1</b>	<b>217,18</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2026 17:16:28	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.05.2026 12:03:04	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED