

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 08.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зрара мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.18	Пюре картофельное/капуст,цветнотвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	32,63
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
Итого			526,66	17,62	18,41	69,45	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
565	Язычок зам 50г 14.50	Завтрак	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
Итого			740,51	24,37	26,49	97,87	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
565	Язычок зам 50г 14.50	Завтрак	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
Итого			740,51	24,37	26,49	97,87	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,31
Итого			805,37	22,91	22,75	106,94	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
565	Язычок зам 50г 14.50	Обед	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,31
Итого			873,37	27,4	31,26	125,28	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
565	Язычок зам 50г 14.50	Обед	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,31
Итого			880,78	28,02	31,53	127,37	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Полдник	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
565	Язычок зам 50г 14.50	Полдник	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	70	-	-	19,68	200	16,75
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
Итого			740,51	24,37	26,49	97,87	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.18	Пюре картофельное/капуст,цветнотвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	32,63
610.01	100/50 Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
Итого (завтрак)			526,66	17,62	18,41	69,45	-	149,52
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	5,57
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
535	Напиток из яблок	Обед	36,36	-	-	9,48	200	9,65
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,12	6,42	2,92	23,33	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,44
Итого (обед)			855,36	29,14	28,55	116,29	-	224,27
Итого			1 382,02	46,76	46,96	185,74	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	53,86	1,88	1,33	2,68	35	28,74
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	43,51
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (завтрак)			615,01	19,27	18,71	79,88	-	169,31
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,54
643.01	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
535	Напиток из яблок	Обед	36,36	-	-	9,48	200	9,65
565	Язычок зам 50г 14.50	Обед	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,00
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
Итого (обед)			922,71	30,13	31,6	133,05	-	273,03
Итого			1 537,72	49,4	50,31	212,93	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2026 07:59:44	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.05.2026 12:00:36	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED