

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 07.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	117,19
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
<b>Итого</b>			<b>485,93</b>	<b>18,2</b>	<b>18,02</b>	<b>78,58</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,00
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
<b>Итого</b>			<b>742,16</b>	<b>26,62</b>	<b>23,37</b>	<b>120,76</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,00
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
<b>Итого</b>			<b>742,16</b>	<b>26,62</b>	<b>23,37</b>	<b>120,76</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	69,21
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.08	Рис "Золотистый" с куркум с фасол струч отварной 1	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	28,20
565	Язычок зам 50г 14.50	Обед	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,61
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	107,47	2,64	0,26	18,75	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>900,8</b>	<b>27,46</b>	<b>33,15</b>	<b>100,42</b>	-	<b>224,27</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	92,42
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,30
6.84	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	2,73
<b>Итого</b>			<b>817,54</b>	<b>26,73</b>	<b>31,87</b>	<b>131,09</b>	-	<b>265,40</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	92,42
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,30
6.84	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	2,73
<b>Итого</b>			<b>817,54</b>	<b>26,73</b>	<b>31,87</b>	<b>131,09</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	81,86	0,3	0,15	1,3	20	6,45
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Полдник	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.07	Напиток из кураги	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,54
<b>Итого</b>			<b>744,41</b>	<b>22,8</b>	<b>22,06</b>	<b>110,44</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)</b>								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	117,19
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	195,91	2,31	0,42	14,6	35	2,99
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>603,47</b>	<b>18,2</b>	<b>18,21</b>	<b>76,76</b>	-	<b>149,52</b>
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	69,21
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518.08	Рис "Золотистый" с куркум с фасол струч отварной 1	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	28,20
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
565	Язычок зам 50г 14.50	Обед	173,58	4,41	6,45	24,59	50	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,61
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	107,47	2,64	0,26	18,75	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>917,43</b>	<b>28,21</b>	<b>32,89</b>	<b>105,88</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 520,9</b>	<b>46,41</b>	<b>51,1</b>	<b>182,64</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	152,82
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	279,88	3,3	0,6	20,85	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>692,3</b>	<b>20,36</b>	<b>18,39</b>	<b>84,8</b>	-	<b>190,45</b>
27.05	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом смет. 250 1	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	76,07
516.03	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	100,65
506.09	Рис "Золотистый" с куркумой с фасол,струч,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	28,33
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,88
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	109,46	3,23	0,37	22,93	55	4,99
<b>Итого (обед)</b>			<b>857,33</b>	<b>27,91</b>	<b>32,01</b>	<b>143,58</b>	-	<b>251,89</b>
<b>Итого</b>			<b>1 549,63</b>	<b>48,27</b>	<b>50,4</b>	<b>228,38</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2026 13:06:22	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.05.2026 14:47:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED