

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 06.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
6.84	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	5,62
<b>Итого</b>			<b>613,78</b>	<b>28,07</b>	<b>25,41</b>	<b>103,94</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,85
<b>Итого</b>			<b>696,87</b>	<b>23,74</b>	<b>24,27</b>	<b>99,95</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,85
<b>Итого</b>			<b>622,76</b>	<b>20</b>	<b>21,97</b>	<b>92,46</b>	-	<b>176,94</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	81,15
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.74	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	35,33
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,47
<b>Итого</b>			<b>727,16</b>	<b>26</b>	<b>24,32</b>	<b>104,61</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,19
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>862,87</b>	<b>27,86</b>	<b>29,55</b>	<b>131,06</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	81,15
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,19
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>869,08</b>	<b>28,04</b>	<b>29,55</b>	<b>132,36</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Полдник	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
558	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,85
<b>Итого</b>			<b>622,76</b>	<b>20</b>	<b>21,97</b>	<b>92,46</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
6.84	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	5,62
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,46
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>613,78</b>	<b>28,07</b>	<b>25,41</b>	<b>103,94</b>	-	<b>149,52</b>
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	81,15
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.74	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	35,33
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,47
<b>Итого (обед)</b>			<b>742,22</b>	<b>26</b>	<b>24,21</b>	<b>107,31</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 356</b>	<b>54,07</b>	<b>49,62</b>	<b>211,25</b>	-	<b>373,79</b>

<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,88
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>513,84</b>	<b>25,43</b>	<b>25,1</b>	<b>89,86</b>	-	<b>144,32</b>
285	Огурец "Пикантный"	Обед	20,04	0,69	0,59	3,12	65	25,01
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	98,46
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 064,72</b>	<b>29,64</b>	<b>29,62</b>	<b>141,59</b>	-	<b>298,02</b>
<b>Итого</b>			<b>1 578,56</b>	<b>55,07</b>	<b>54,72</b>	<b>231,45</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.04.2026 12:46:45	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.04.2026 15:56:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED