

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 05.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
579.01	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	19,95
21.75	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	153,18	8,65	9,37	8,94	100	85,08
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	39,44
Итого			484,36	16,39	13,24	71,08	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
354.03	Салат из квашеной капусты	Завтрак	139,9	0,33	-	1,12	70	18,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			668,03	27,77	26,98	90,07	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
354.03	Салат из квашеной капусты	Завтрак	139,9	0,33	-	1,12	70	18,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			668,03	27,77	26,98	90,07	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	21,58	0,75	0,56	3,36	70	17,15
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	71,37
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,56
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого			683,05	22,54	22,98	93,29	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	98,33
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
726.01	Вафли	Обед	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,06
Итого			760,13	33,08	32,91	124,5	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	98,33
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
726.01	Вафли	Обед	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,06
Итого			760,13	33,08	32,91	124,5	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
354.03	Салат из квашеной капусты	Полдник	139,9	0,33	-	1,12	70	18,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Полдник	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Полдник	56	-	-	13,1	200	8,01
726.01	Вафли	Полдник	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			668,03	27,77	26,98	90,07	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.75	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	85,08
579.01	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	19,95
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	39,44
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,00
Итого (завтрак)			543,44	19,38	16,22	76,11	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	21,58	0,75	0,56	3,36	70	17,15
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	71,37
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,56
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
Итого (обед)			736,27	26,06	25,29	99,23	-	224,27
Итого			1 279,71	45,44	41,51	175,34	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.75	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	85,08
701	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	24,01
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	39,44
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,61
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого (завтрак)			640,08	22	16,33	94,6	-	156,99
354.03	Салат из квашеной капусты	Обед	139,9	0,33	-	1,12	70	18,89
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	100,65
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,19
726.01	Вафли	Обед	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,95
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			890,76	33,47	33,51	126,74	-	285,35
Итого			1 530,84	55,47	49,84	221,34	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.04.2026 11:30:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.04.2026 15:56:37	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED