

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 04.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,66
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
645	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,62
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,69
Итого			579,53	17,47	19,54	89,88	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
Итого			596,12	22,36	24,15	65,33	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
Итого			596,12	22,36	24,15	65,33	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,65	0,16	11,72	25	2,33
Итого			726,39	26,86	26,44	99,89	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	87,01
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,38
Итого			757,6	27,05	29,93	92,22	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	87,01
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,38
Итого			757,6	27,05	29,93	92,22	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
297	Огурец "Пикантный"	Полдник	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,45
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Полдник	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
764	Яблоко	Полдник	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,69
Итого			596,12	22,36	24,15	65,33	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
645	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,62
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,66
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (завтрак)			589,48	17,76	19,57	91,96	-	150,09
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	58,74
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
176	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого (обед)			719,75	27,23	27,12	99,85	-	223,70
Итого			1 309,23	44,99	46,69	191,81	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,65
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,41
645	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,62
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (завтрак)			604,03	18,87	20,78	93,59	-	154,90
297	Огурец "Пикантный"	Обед	15,04	0,53	0,59	2,3	70	26,73
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	87,01
415.02	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметаном 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	101,67
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
764	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
174	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,13
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (обед)			914,03	32,52	31,46	125,46	-	287,44
Итого			1 518,06	51,39	52,24	219,05	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2026 08:57:48	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	28.04.2026 16:10:36	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED