

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 113

620042, г. Екатеринбург, ул. Бакинских комиссаров, 50, тел./факс: (343) 330-99-77
ИНН 6663036690 / КПП 668601001; ОГРН 1026605616586

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников
Учреждения

Протокол № 4 от «12» января 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ СОШ № 113



/А.С. Лучанкина/

Приказ № 015-ОД от «12» января 2026 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ СОШ №113**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 113 (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 113 в течение учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Положение призвано обеспечить в Учреждении благоприятную обстановку для плодотворной учебы и работы, а также поддерживать установленный порядок, направленный на сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения. Родители (законные представители) обучающихся обязаны соблюдать требования настоящего Положения в части, касающейся их прав и обязанностей, а также обеспечения получения детьми общего образования.

1.5. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет в подразделе «Документы» раздела «Сведения об образовательной организации».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в учреждении начинается, как правило, с 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в Учреждении в 1 классах 33 недели, во 2-х – 11-х классах не менее 34 недель (в 9, 11 классах без учёта государственной (итоговой) аттестации).

2.2. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20, утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Режим занятий обучающихся устанавливается следующий:

- начало занятий первой смены - с 8:00, окончание занятий - не позднее 13-50;
- начало занятий второй смены – с 13.10, окончание занятий - не позднее 19:00;
- продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения. Организация обучения в 1 классе с целью реализации «ступенчатого» метода предполагает наращивание учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г., обеспечивает организацию адаптационного периода.
- число уроков в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый.

- один раз в неделю возможно проведение 5 уроков за счет урока физической культуры; Продолжительность учебной недели 1-11 классов-5 дней; продолжительность перемен устанавливается с учётом времени, необходимого для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания обучающихся не менее 20 минут; обучение в 1-х, 5-х выпускных 9-х и 11-х классах организовано в первую смену.
- 2.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период директором по согласованию (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

Режим работы для 1 классов*

<i>1 четверть</i>	<i>2 четверть</i>	<i>3-4 четверть</i>
8.00 - 8.35 – 1урок	8.00 - 8.35 – 1урок	8.00 - 8.40 – 1урок
8.50 - 9.25 – 2урок	8.50 - 9.25 – 2урок	8.50 - 9.30 – 2урок
9.25 - 10.05 – завтрак, динамическая пауза	9.25 - 10.05 – завтрак, динамическая пауза	9.30 - 10.10 – завтрак, динамическая пауза
10.05 - 10.40 – 3урок	10.05 - 10.40 - 3урок	10.10 - 10.45 – 3урок
10.55 - 11.30 – занятие*	10.55 - 11.30 – 4урок	10.55 - 11.30 – 4урок
	11.45 - 12.20 – 5 урок или внеурочное занятие	11.45 - 12.20 – 5урок

Режим работы для 2-4 классов*

I смена	
08.00– 08.40	1 урок
08.55– 09.35	2 урок
09.50– 10.30	3 урок
10.45– 11.25	4 урок
11.40– 12.20	5 урок

II смена	
13.10 – 13.50	1 урок
14.05 – 14.45	2 урок
15.00 – 15.40	3 урок
15.55 – 16.35	4 урок
16.50 – 17.30	5 урок

Режим работы для 5-11 классов*

I смена	
08.00 – 08.40	1 урок
08.55 – 09.35	2 урок
09.50 – 10.30	3 урок
10.45 – 11.25	4 урок
11.40 – 12.20	5 урок
12.25 – 13.05	6 урок
13.10 – 13.50	7 урок

II смена	
13.10 – 13.50	1 урок
14.05 – 14.45	2 урок
15.00 – 15.40	3 урок
15.55 – 16.35	4 урок
16.50 – 17.30	5 урок
17.35 – 18.15	6 урок
18.20 – 19.00	7 урок

*Для обучающихся, которые завтракают/обедают в столовой, урок перед посещением столовой (для приема пищи) сокращается до 35 минут. Обучающиеся в сопровождении учителя спускаются в столовую.