

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
630	Тефтели из мяса свин с отрубями в молочном соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	49,83
579.01	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	19,95
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			567,63	19,29	16,72	82,65	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	1,89
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			727,29	25,34	23,05	88,56	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	1,89
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			727,29	25,34	23,05	88,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	79,44
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,02
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
Итого			642,59	21,66	22,73	87,9	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	86,60
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,66
Итого			764,14	24,8	28,14	83,1	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	86,60
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,66
Итого			764,14	24,8	28,14	83,1	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Полдник	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Полдник	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Полдник	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	1,89
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			727,29	25,34	23,05	88,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
630	Тефтели из мяса свин с отрубями в молочном соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	49,83
579.01	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	19,95
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,36
Итого (завтрак)			580,76	19,69	16,89	85	-	149,88
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	79,44
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,66
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого (обед)			624,87	21,05	22,62	84,04	-	223,91
Итого			1 205,63	40,74	39,51	169,04	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
630	Тефтели из мяса свин с отрубями в молочном соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	49,83
8.64	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	24,01
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,41
Итого (завтрак)			639,9	21,58	16,61	98	-	157,72
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9,67	0,34	0,38	1,48	45	17,18
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	83,24
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
444.05	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,74
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,33
Итого (обед)			919,55	30,06	29,96	116,52	-	284,62
Итого			1 559,45	51,64	46,57	214,52	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.02.2026 08:43:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	09.02.2026 10:27:48	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED