

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.05	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	41,81
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,38
Итого			610,16	17,47	19,54	90,38	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,68
Итого			595,93	22,83	24,12	73,59	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,68
Итого			574,59	22,65	24,14	68,22	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	61,38
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,57
Итого			768,4	27,6	27,19	102,92	-	224,27

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,86	50	3,29
Итого			780,55	28,79	29,85	104,65	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,86	50	3,29
Итого			780,55	28,79	29,85	104,65	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Полдник	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,68
Итого			574,59	22,65	24,14	68,22	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.05	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	41,81
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,25
Итого (завтрак)			610,16	17,47	19,54	90,38	-	149,39
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	61,38
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,70
Итого (обед)			768,4	27,6	27,19	102,92	-	224,40
Итого			1 378,56	45,07	46,73	193,3	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,65
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
43.72	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	47,47
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,63
Итого (завтрак)			634,66	18,87	20,78	94,09	-	163,25
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	13,96	0,49	0,55	2,13	65	24,82
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (обед)			825,16	30,01	30,13	113,44	-	279,09
Итого			1 459,82	48,88	50,91	207,53	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2026 17:07:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.02.2026 17:48:54	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED