

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,07
Итого			588,25	20,74	17,94	80,2	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			709,14	23,7	24,94	85,87	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
32.32	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	51,90
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	34,63
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,26
Итого			599,14	18,92	19,05	85,24	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	67,42
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,59
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			945,69	28,65	30,08	129,87	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	67,42
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,59
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			945,69	28,65	30,08	129,87	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
123.45	Мясо свин в соусе	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Полдник	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Полдник	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
201	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
Итого			773,98	25,52	24,17	102,13	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,07
Итого (завтрак)			588,25	20,74	17,94	80,2	-	149,52
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
32.32	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	51,90
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	34,63
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,26
Итого (обед)			525,03	16,84	19,93	66,65	-	224,27
Итого			1 113,28	37,58	37,87	146,85	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
523.15	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (завтрак)			663,47	22,8	19,9	100,13	-	171,53
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	70,95
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,54
Итого (обед)			1 006,72	30,67	31,69	138,85	-	270,81
Итого			1 670,19	53,47	51,59	238,98	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 11:36:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.02.2026 11:40:53	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Гарниры								
42.18	Картофель запеченый	-	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин томленое в соусе -		214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 11:36:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.02.2026 11:40:53	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED