

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 02.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
213.02	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,41
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
180	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,69
Итого			732,63	19,16	20,64	119,01	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
Итого			708,3	22,63	22,36	99,3	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
Итого			729,64	22,81	22,34	104,67	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	3,89
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			978,68	30,05	23,79	161,7	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	72,86
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,20
Итого			1 014,85	33,79	34,46	133,53	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	72,86
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,20
Итого			998,98	33,26	33,76	132,2	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
536	Соте из мяса свин с овощами	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.42	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
Итого			708,3	22,63	22,36	99,3	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
213.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,41
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
180	Батон с отрубями	Завтрак	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,85
Итого (завтрак)			724,42	19,38	20,83	115,99	-	149,68
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	4,19
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,65
Итого (обед)			959,33	29,39	23,67	160,85	-	224,11
Итого			1 683,75	48,77	44,5	276,84	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
213.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,41
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	90,24	2,75	1,2	16,16	55	5,13
Итого (завтрак)			670,27	17,73	20,12	106,3	-	149,96
285	Огурец "Пикантный"	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	17,32
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
215	Яблоко св. 140=	Обед	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,34
Итого (обед)			1 072,92	35,85	34,97	140,81	-	292,38
Итого			1 743,19	53,58	55,09	247,11	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2026 15:56:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.01.2026 17:20:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED