

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 30.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,65
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,25
<b>Итого</b>			<b>541,02</b>	<b>18,94</b>	<b>18,45</b>	<b>69,71</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
564	Сластена зам 80г	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,72
<b>Итого</b>			<b>695,33</b>	<b>23,71</b>	<b>26,2</b>	<b>88,73</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
564	Сластена зам 80г	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,72
<b>Итого</b>			<b>695,33</b>	<b>23,71</b>	<b>26,2</b>	<b>88,73</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610	Кисель с витаминами	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Витошка	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Яблоко св. 140г	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
173	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,39
	Хлеб подовый чусовской	Обед						
<b>Итого</b>			<b>771,92</b>	<b>23,8</b>	<b>23,67</b>	<b>111,97</b>	-	<b>224,27</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
564	Сластена зам 80г	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
610	Кисель с витаминами	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Витошка	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,44
	Хлеб подовый чусовской	Обед						
<b>Итого</b>			<b>820,82</b>	<b>27,17</b>	<b>29,27</b>	<b>112,34</b>	-	<b>265,40</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
564	Сластена зам 80г	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
610	Кисель с витаминами	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
173	Витошка	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,44
	Хлеб подовый чусовской	Обед						
<b>Итого</b>			<b>842,58</b>	<b>27,91</b>	<b>29,4</b>	<b>117,04</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Полдник	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
564	Сластена зам 80г	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
610	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,72
<b>Итого</b>			<b>695,33</b>	<b>22,78</b>	<b>26,19</b>	<b>88,73</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,65
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,27
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>541</b>	<b>17,86</b>	<b>18,44</b>	<b>69,75</b>	-	<b>149,54</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140г	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,35
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>768,82</b>	<b>24,27</b>	<b>23,55</b>	<b>111,3</b>	-	<b>224,25</b>
<b>Итого</b>			<b>1 309,82</b>	<b>42,13</b>	<b>41,99</b>	<b>181,05</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.05	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,37
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>709,46</b>	<b>24,22</b>	<b>19,16</b>	<b>105,34</b>	-	<b>156,45</b>
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	95,49
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9	0,2	0,25	0,54	25	9,62
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
564	Сластена зам 80г	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,41
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,35
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>928,82</b>	<b>28,54</b>	<b>29,66</b>	<b>133,63</b>	-	<b>285,89</b>
<b>Итого</b>			<b>1 638,28</b>	<b>52,76</b>	<b>48,82</b>	<b>238,97</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2026 14:19:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.01.2026 16:11:25	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED