

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
516.01	Фрикассе из филе кури Рис "Золотистый" с	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			729,43	26,29	23,37	118,15	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
516.01	Фрикассе из филе кури Рис "Золотистый" с	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			729,43	26,29	23,37	118,15	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	61,27
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,03
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
564	Сластена зам 80г	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,62
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,66
Итого			809,98	25,57	32,63	87,13	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	91,94
516.01	Фрикассе из филе кури Рис "Золотистый" с	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,07
Итого			842,44	26,86	32,02	141,04	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	91,94
516.01	Фрикассе из филе кури Рис "Золотистый" с	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,07
Итого			842,44	26,86	32,02	141,04	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
285	Огурец "Пикантный"	Полдник	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,77
516.01	Фрикассе из филе кури Рис "Золотистый" с	Полдник	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	куркумой с кукуруз,отварной	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
54.07	Напиток из кураги	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Полдник	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			729,68	23,85	22,27	123,47	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,99
Итого (завтрак)			510,25	17,32	18,2	84,36	-	149,52
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	61,27
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,03
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
564	Сластена зам 80г	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	80	45,62
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,66
Итого (обед)			809,98	25,57	32,63	87,13	-	224,27
Итого			1 320,23	42,89	50,83	171,49	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,01
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	2,90
Итого (завтрак)			547,83	18,97	18,29	93,19	-	185,06
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	91,94
516.01	Фрикассе из филе куры	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,46
581	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (обед)			801,72	26,55	32,07	129,73	-	257,28
Итого			1 349,55	45,52	50,36	222,92	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.01.2026 12:45:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.01.2026 17:10:42	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED