

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого			624,71	20,12	20,55	68,94	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,78
Итого			752,36	22,88	22,03	114,19	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,78
Итого			752,36	22,88	22,03	114,19	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	70,66
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	67,58
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,26
Итого			802,22	24,94	22,54	119,99	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	82,67
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,85
Итого			922,63	27,71	28,79	137,7	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	82,67
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,85
Итого			922,65	28,95	28,82	137,72	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Полдник	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
143	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,78
Итого			752,36	22,88	22,03	114,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого (завтрак)			646,05	20,3	20,54	74,31	-	149,52
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	70,66
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	67,58
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,26
Итого (обед)			819,2	24,4	22,57	123,59	-	224,27
Итого			1 465,25	44,7	43,11	197,9	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			654,26	20,84	20,92	76,06	-	157,33
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	82,67
466.24	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			943,04	28,42	29,27	144,75	-	285,01
Итого			1 597,3	49,26	50,19	220,81	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.01.2026 09:36:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.01.2026 16:30:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED