

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 27.01.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,50
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			607,01	20,49	17,24	89,7	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Завтрак	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
206	Язычок слоеный	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			743,29	25,36	24,68	106,97	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
471	Салат из квашеной капусты	Завтрак	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
206	Язычок слоеный	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			743,29	25,36	24,68	106,97	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	77,39
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,63
426	Хлеб подовый с отрубями	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	25	2,33
Итого			621,05	21,04	23,13	81,91	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	84,15
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
206	Язычок слоеный	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,07
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			872,02	27,62	30,99	117,96	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	84,15
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
206	Язычок слоеный	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,07
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			872,02	27,62	30,99	117,96	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
471	Салат из квашеной капусты	Полдник	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Полдник	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Полдник	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
206	Язычок слоеный	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
Итого			743,29	25,36	24,68	106,97	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,50
Итого (завтрак)			607,01	20,49	17,24	89,7	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	77,39
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,63
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого (обед)			627,95	21,16	22,7	84,52	-	224,27
Итого			1 234,96	41,65	39,94	174,22	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,01
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	9,67	0,34	0,38	1,48	45	17,18
Итого (завтрак)			671,96	22,58	17,05	104,17	-	174,90
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	84,15
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
206	Язычок слоеный	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	50	27,14
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,33
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
Итого (обед)			925,88	29,74	31,21	133,45	-	267,44
Итого			1 597,84	52,32	48,26	237,62	-	442,34
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ								

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.01.2026 07:09:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.01.2026 10:37:43	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED