

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 26.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,85
<b>Итого</b>			<b>640,01</b>	<b>18,35</b>	<b>19,64</b>	<b>96,63</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Завтрак	4,68	0,24	0,03	0,74	25	13,22
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,83
<b>Итого</b>			<b>593,09</b>	<b>22,8</b>	<b>23,86</b>	<b>73,18</b>	-	<b>176,94</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Завтрак	4,68	0,24	0,03	0,74	25	13,22
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,83
<b>Итого</b>			<b>571,75</b>	<b>22,62</b>	<b>23,88</b>	<b>67,81</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	61,38
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,57
<b>Итого</b>			<b>750,89</b>	<b>26,64</b>	<b>26,29</b>	<b>100,16</b>	-	<b>224,27</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	25	13,22
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,86	50	3,44
<b>Итого</b>			<b>777,71</b>	<b>28,76</b>	<b>29,59</b>	<b>104,24</b>	-	<b>265,40</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	33,7	1,73	0,22	5,33	180	13,22
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,86	50	3,44
<b>Итого</b>			<b>806,73</b>	<b>30,25</b>	<b>29,78</b>	<b>108,83</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Полдник	4,68	0,24	0,03	0,74	25	13,22
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	сметанным том							
425	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Полдник	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,83
<b>Итого</b>			<b>571,75</b>	<b>22,62</b>	<b>23,88</b>	<b>67,81</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)</b>								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,74
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>640,01</b>	<b>18,35</b>	<b>19,64</b>	<b>96,63</b>	-	<b>149,41</b>
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	61,38
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	сметанным том							
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,68
<b>Итого (обед)</b>			<b>738,69</b>	<b>26,64</b>	<b>26,47</b>	<b>98,09</b>	-	<b>224,38</b>
<b>Итого</b>			<b>1 378,7</b>	<b>44,99</b>	<b>46,11</b>	<b>194,72</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	67,17
176	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>751,68</b>	<b>22,76</b>	<b>22,01</b>	<b>117,69</b>	-	<b>171,23</b>
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	4,67
96.37	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	28,08	1,44	0,18	4,44	150	13,22
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	84,66
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	4,48
<b>Итого (обед)</b>			<b>888,85</b>	<b>32,9</b>	<b>30,82</b>	<b>125,29</b>	-	<b>271,11</b>
<b>Итого</b>			<b>1 640,53</b>	<b>55,66</b>	<b>52,83</b>	<b>242,98</b>	-	<b>442,34</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.01.2026 11:11:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.01.2026 11:53:12	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED