

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,23
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			628,94	21,57	23,39	87,28	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.86	Банан	Завтрак	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			598,52	21,32	23,14	80,03	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
78.89	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	28,18
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,74
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого			792,35	26,71	23,9	119,13	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	74,77
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,01
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	74,77
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,01
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
577	Чахохбили из мяса кур	Полдник	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Полдник	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
581	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Полдник	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			628,94	21,57	23,39	87,28	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,23
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,52
78.89	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	28,18
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,74
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (обед)			766,96	25,86	22,78	117,01	-	224,27
Итого			1 413,86	46,11	43,07	215,23	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,29
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	74,77
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,00
Итого (обед)			982,51	32,72	31,36	151,61	-	269,05
Итого			1 702,9	57,05	55,8	252,61	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2026 13:17:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.01.2026 13:52:54	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED