

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого			521	16,74	16,18	78,46	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
Итого			678,32	24,36	21,78	101,82	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
Итого			678,32	24,36	21,78	101,82	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
74.03	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	51,26
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,51
Итого			843,01	26,43	40,03	146,02	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	0,48	0,6	1,3	60	23,10
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	67,23
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,10
Итого			929,5	28,84	31,87	134,43	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	0,48	0,6	1,3	60	23,10
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	67,23
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,10
Итого			918,31	28,51	31,83	132,09	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Полдник	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
216	Сок 1/200 (22-00)=	Полдник	88	1	0,01	21,2	200	26,29
453	Слойка с вареной сгущенкой	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
Итого			678,32	24,36	21,78	101,82	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,38	0,42	1,63	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого (завтрак)			516,35	16,59	16,15	77,69	-	149,52
74.03	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	51,26
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,51
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,26
Итого (обед)			847,55	26,46	41,24	144,75	-	224,27
Итого			1 363,9	43,05	57,39	222,44	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	23,10
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			588,89	19,49	18,97	91,89	-	167,95
347	Помидор свежий пикантный	Обед	20,04	0,68	0,59	3,12	65	24,04
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	75,00
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,00
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
Итого (обед)			939,15	29,38	31,89	135,28	-	274,39
Итого			1 528,04	48,87	50,86	227,17	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2026 07:39:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.01.2026 10:37:25	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	-	125,9	3,15	7,53	13,15	290	67,23
Блюда из мяса								
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	-	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
344	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2026 07:39:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.01.2026 10:37:25	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED