

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
123.45	Мясо томленое в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
123.45	Мясо томленое в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			709,14	23,7	24,94	85,87	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	51,90
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
Итого			584,3	18,53	19,27	81,7	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	67,42
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,15
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			793,26	24,45	25,38	125,02	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	67,42
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,15
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			793,26	24,45	25,38	125,02	-	265,40

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
123.45	Мясо томленое в соусе	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Полдник	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Полдник	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
201	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
Итого			773,98	25,52	24,17	102,13	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб пшеничный с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого (завтрак)			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	51,90
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченный	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого (обед)			519,46	16,71	20,04	65,44	-	224,27
Итого			1 037,19	35,36	37,75	131,06	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,22
150	Хлеб пшеничный Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			643,27	22,1	19,78	95,97	-	173,77
234	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	67,42
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченный	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
173	Хлеб пшеничный чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			836,03	25,85	26,91	130	-	268,57
Итого			1 479,3	47,95	46,69	225,97	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.01.2026 10:12:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.01.2026 10:49:29	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/30/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
Гарниры								
42.18	Картофель запеченый	-	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
Блюда из мяса								
123.45	Мясо томленое в соусе	-	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.01.2026 10:12:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.01.2026 10:49:29	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED