

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 15.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
104.79	Фрикасе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,20
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
92.01	Компот из мандаринов	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	16,96
Итого			846,4	26,25	16,06	134,76	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,73
505	Фрикасе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
92.01	Компот из мандаринов	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,20
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			847,81	26,3	23,07	138,99	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
	Щи из свежей капусты с							
504	картофелем с мясом	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
	смет250/							
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
506.01	Рис "Золотистый" с	Обед	133,28	2,32	2,83	24,53	100	12,03
	куркумой							
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	24,01
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
109.86	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
170	Хлеб крестьянский с	Обед	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,41
	витаминами							
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			838,42	26,17	28,9	117,33	-	224,27

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
	Щи из свежей капусты с							
504.01	картофелем с мясом	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	300	84,17
	смет250/							
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
	куркумой							
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	59,81	0,36	0,86	7,38	90	43,21
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,10
143	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
	витаминный							
Итого			903,12	26,31	25,89	139,82	-	265,40

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
	Щи из свежей капусты с							
504.01	картофелем с мясом	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	300	84,17
	смет250/							
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
	куркумой							
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	59,81	0,36	0,86	7,38	90	43,21
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,10
143	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
	витаминный							
Итого			903,12	26,31	25,89	139,82	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
285	Огурец "Пикантный"	Полдник	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,73
505	Фрикассе из курицы	Полдник	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
92.01	Компот из мандаринов	Полдник	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Полдник	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
343.04	Йогурт 125гр	Полдник	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,20
Итого			847,8	26,3	23,07	138,98	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,99
Итого (завтрак)			510,25	17,32	18,2	84,36	-	149,52
504	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	19,94	0,12	0,29	2,46	30	14,40
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
109.86	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,39
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
Итого (обед)			898,55	29,59	32,53	132,15	-	224,27
Итого			1 408,8	46,91	50,73	216,51	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,36
Итого (завтрак)			543,83	17,84	18,29	91,39	-	150,89
285	Огурец "Пикантный"	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	300	84,17
504.01	смет250/							
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	59,81	0,36	0,86	7,38	90	48,01
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (обед)			919,8	28,35	29,12	146,04	-	291,45
Итого			1 463,63	46,19	47,41	237,43	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2026 12:03:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.01.2026 13:21:27	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED