

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого			624,71	20,12	20,55	68,94	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	20,02
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
Итого			728,49	22,76	23,24	107,51	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	20,02
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
Итого			728,49	22,76	23,24	107,51	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,13
Итого			882,7	29,52	27,9	134,59	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,11
Итого			862,92	25,48	28,59	127,66	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,11
Итого			862,95	26,87	28,62	127,69	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Полдник	55,36	2,23	1,48	9,73	25	20,02
466.21	Чиполетти из мяса	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Полдник	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
Итого			728,49	22,76	23,24	107,51	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
Итого (завтрак)			626,34	19,89	20,61	70,41	-	149,25
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,40
Итого (обед)			906,31	28,88	27,95	139,6	-	224,54
Итого			1 532,65	48,77	48,56	210,01	-	373,79
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			663,51	21,16	21,19	77,5	-	168,87
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	19,24
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	250	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			865,41	26,39	28,73	128,56	-	273,47
Итого			1 528,92	47,55	49,92	206,06	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2026 07:52:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.01.2026 11:11:20	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED